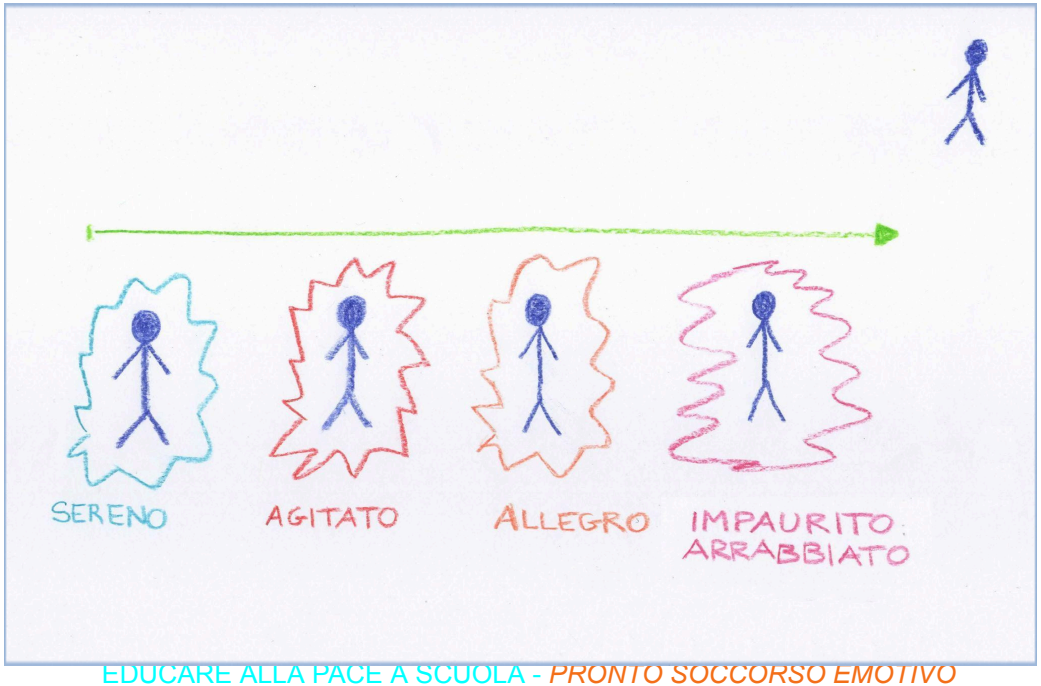
quell'essenza, che VIVE le emozioni e può addirittura DIRIGERLE.

- **COME TRASMETTERE AI BAMBINI LA SCOPERTA CHE NOI NON SIAMO LE NOSTRE EMOZIONI?**

STRUMENTI

L'OMINO BLU - RIFLESSIONE COLLETTIVA INTERATTIVA

Tracciate alla lavagna la linea del tempo. Esternamente, con il gesso blu, disegnate un omino stilizzato. Raccontate alla classe le EMOZIONI della sua giornata...mentre raccontate circondate l'omino blu, ripetuto in sequenza ogni volta che prova un'emozione diversa; potete usare anche dei colori specifici per ogni emozione.

L'omino si sveglia alla mattina ed è abbastanza sereno, ma a metà mattina gli arriva una telefonata di lavoro che lo fa agitare Poi la giornata va avanti e all'ora di pranzo riceve un'altra telefonata, questa volta da un amico: l'omino blu ritrova la calma e si sente allegro. Nel pomeriggio gli torna in mente la telefonata del mattino e inizia a sentire un pò di paura rispetto agli ostacoli che dovrà affrontare e comincia anche un pò ad innervosirsi e ad arrabbiarsi...