



## I CAMBI DI STATO: IL SUPER SALUTO

Chiamare un bambino volontario, chiedergli di mettere le mani davanti come per dare il cinque "doppio" e fare 2 scenette:

- nella prima dargli il cinque in modo distratto, senza guardarlo negli occhi.
- nella seconda farlo con intensità, guardandolo e sorridendogli

poi fare **LE DOMANDE:**

- **QUALE SALUTO TI È PIACIUTO DI PIÙ?**
- **HAI SENTITO PIÙ AMICIZIA NEL PRIMO O NEL SECONDO?**
- **TI HA DATO PIÙ FORZA IL PRIMO O IL SECONDO?**

Poi ognuno (a coppie o a giro, a seconda della disposizione) farà il più bel saluto che può al suo compagno, con l'intento di dargli forza. Il risultato deve essere che alla fine dovranno sentirsi più forti di prima e più uniti come gruppo.

**In coppia:** prima uno dà il saluto e l'altro lo riceve, poi viceversa

**In cerchio:** farlo "a catena"

Alla fine, chiedere:

- **ORA VI SENTITE COME PRIMA O PIÙ FORTI DI PRIMA?**

Si può utilizzare quando notate che c'è uno stato emotivo basso in un bambino, oppure chiedendo: "C'è qualcuno che si sente un pò giù?" facendogli dare il super saluto da alcuni compagni volontari.

