

STATUTO

ATTOEDUCATIVO ASSOCIAZIONE A.S.D.

L'Associazione ha per scopo lo svolgimento e la gestione di attività sportive dilettantistiche e motorio-sportive, allo scopo di

- Portare nella scuola, nelle palestre e in qualsiasi ambito con finalità educative rivolte a bambini e ragazzi, metodologie, strumenti e materiali utili a favorire la loro crescita interiore
- Rendere qualità interiori come calma, concentrazione, pazienza, determinazione, volontà ecc., concretamente sperimentabili e allenabili da parte dei bambini, portando pratiche ispirate alle discipline dello Yoga
- Favorire relazioni armoniose, costruttive e creative in classe e in ogni ambiente che coinvolga dinamiche di gruppo
- Fornire a insegnanti/educatori/allenatori metodologie di intervento efficaci per la gestione della classe o del gruppo
- Migliorare le capacità di apprendimento del gruppo e del singolo
- Migliorare la capacità di attenzione del gruppo e del singolo durante le attività specifiche
- Trasformare le difficoltà e i conflitti in apprendimento per tutti
- Elicitare il potenziale creativo dei bambini, dei ragazzi e delle figure coinvolte nelle formazioni
- Fornire una metodologia didattica per rendere le lezioni e gli allenamenti altamente motivanti
- Fornire strumenti allo scopo di favorire una comunicazione efficace
- Condividere metodologie utili ad aiutare bambini e ragazzi a:
 - uscire da abitudini di pensiero e comportamento limitanti per scoprire, attivare e allenare le proprie risorse
 - ad auto-osservarsi per essere guide di se stessi più solide e dirigere con maggior

consapevolezza le proprie azioni

- attivare la capacità di riflettere in modo libero e aperto sul mondo e sulla vita
- aumentare il benessere e la salute psico-fisica della persona
- Continua ricerca di metodologie innovative calibrate su specifiche situazioni e difficoltà

Per raggiungere tali scopi, l'associazione in particolare propone lo svolgimento e la gestione di attività sportive dilettantistiche e motorio-sportive e l'attività istituzionale di:

- **attività sportiva finalizzata al benessere fisico ed al fitness** (cod. CONI n° BI001), indirizzata alla cultura fisica, olistica ed olistico-posturale, con attività a corpo libero seguendo i principi dello **yoga**, del **pilates** (cod. CONI n° CK009), dello stretching, **strength-yoga** inteso come abbinamento degli aspetti coordinativi e respiratori nella corretta esecuzione dei trattamenti anche olistici (yoga, pilates, ecc.). Attività svolta: - per migliorare il bilanciamento posturale, recuperare la forma sportiva mediante il miglioramento dell'equilibrio della persona attraverso trattamenti olistici (yoga, pilates, stretching); - per il miglioramento della qualità della vita tramite le attività a corpo libero, olistico, yoga e pilates; - per il recupero di autonomia e/o indipendenza motoria, allo scopo di conferire salute e benessere;
- **attività motoria per tutti** (cod. CONI BI005), intesa come strumento di fitness per il benessere, la cura e prevenzione atta al miglioramento della vita, attraverso gli effetti olistici del benessere nella sua complessità di corpo, mente e spirito;
- **attività sportiva con l'esamina delle condizioni fisiche globali** nella totalità ed armonia tra corpo, energie, emozioni, mente e spirito del socio per favorire e stimolare tra gli stessi soci, la ricerca della conoscenza ed il raggiungimento degli eventuali equilibri perduti;
- **attività ludiche, didattiche, artistiche e musicali** in tutte le sue forme, connesse al benessere psico-fisico;
- attività di **corsi extra scolastici alla persona** (cod. CONI riconosciuto come attività sportiva) formativi ed informativi, di diverso tipo per il fitness e per il benessere fisico, all'interno delle apposite sedi operative od in location opportunamente dichiarate, a mezzo di progetti tecnici,

conferenze, corsi on line e on site, seminari, congressi, convegni, con sessioni *individuali e di gruppo*, che in base al metodo educativo summenzionato, trattino argomenti per l'aumento della consapevolezza attraverso attività di *counseling olistico e coaching* per il raggiungimento di specifici obiettivi personali sportivi, personali e di riequilibrio energetico;

- attività di **preparazione e redazione di libri, video-corsi ed e-book** per la diffusione del metodo educativo specifico con relativa distribuzione ai soci, ed organizzazione di ogni altra iniziativa utile al raggiungimento degli scopi, come manifestazioni, eventi, workshop on line e on site, in particolare per la formazione agli insegnanti, agli educatori, ai docenti e agli allenatori;
- attività di **corsi formativi**, con relativa organizzazione di sessioni di coaching, individuali o di gruppo, per il miglioramento delle competenze comunicative e relazionali, dell'intelligenza emotiva, dell'attitudine all'empatia e per l'approfondimento dei metodi comunicativi, con possibilità per la realizzazione del proprio potenziale e della creatività, intesa come combinazione di elasticità, originalità e capacità di produrre nuovi schemi per adattarsi alle situazioni, attraverso le attività sopraindicate anche di fitness e connesse al benessere fisico e l'equilibrio della persona a mezzo delle discipline olistiche ed anche di altre tematiche annesse alla ricreatività e della promozione sportiva;
- **attività di formazione** a tecnici ed allenatori di qualsiasi disciplina sportiva e/o che abbia attinenza con il riequilibrio psico-fisico e la riconnessione dell'essere umano con le sue forze interne e corporee, attraverso i metodi summenzionati, tramite i principi del mental coaching, allo scopo dell'equilibrio psico-fisico ed energetico della persona;
- **attività di formazione a tecnici**, insegnanti, formatori, docenti, educatori delle scuole dell'infanzia, primaria e secondaria, ed a qualsiasi soggetto che abbia un ruolo attivo nell'educazione degli studenti in campo sportivo, artistico, culturale, disciplinare, affinché possano apportare il metodo d'insegnamento e di coaching nelle loro sessioni didattiche, in scuole e laboratori extra-scolastici, ai fini di: accrescere metodologie di intervento efficaci per la gestione della classe e del gruppo, fornire una metodologia didattica per rendere le lezioni e gli allenamenti altamente motivanti;
- **attività ludiche, sportive, didattiche, laboratoriali**, per bambini ed anche per adulti in tutte le sue forme e discipline, a mezzo di officine didattiche con carattere, animativo-culturale e del tempo libero finalizzate all'individuazione dei bisogni individuali e sociali della persona, per un

miglioramento complessivo della qualità della vita; a mezzo di servizi associativi a supporto annessi alla realizzazione di centri educativi sportivi, di **campi estivi** anche per esplorazioni di siti naturalistici, alla gestione di particolari percorsi formativi ed educativi per il benessere psico-fisico, alla attività di sensibilizzazione, animazione e ricreatività della comunità sociale,

- **ludico-sportiva** in genere ed in tutte le sue forme e discipline, con servizi associativi a supporto per i soci, adulti e bambini, partecipi alla attività della ricerca per formazione erudita di indirizzo per eventi musicali, teatrali, sportivi e ricreativi e culturali e scambi culturali;
- **attività di quartiere** con servizi associativi a supporto con iniziative aggregazionali, anche per bambini ed anziani ed anche con promozione, organizzazione e gestione di eventi sportivi in tutte le discipline consentibili, ricreativi culturali, indirizzati alla conoscenza del patrimonio culturale, sportivo, artistico locale e del territorio, **anche a mezzo di officine didattiche**;
- concessione di parte di spazi associativi al fine di attività sportive ad associazioni che per legge, regolamento e statuto svolgono attività sportive e fanno parte della stessa organizzazione locale o nazionale della presente associazione;
- gestione di spacci, punti ristoro ecc., per i soci che partecipano all'attività istituzionale ed anche di spazi e locations adibiti al pernottamento ed al riposo quali, centri di ospitalità, ostelli, rifugi, per soli soci, quali miglior ristoro del socio applicato alle attività sportive,
- **ludico- motorio-sportive** (cod. CONI BI005) di base, *il tutto senza sforzo* e anche in sedi operative diverse dalla sede sodalizio, sedi che sono o saranno espressamente riservate ai soli soci, da individuare altresì in base alle richieste dei soci stessi.

Inoltre ha lo scopo di promuovere, gestire e diffondere l'attività aggregazionale del socio durante il tempo libero mediante incontri di promozione sportiva, del tempo libero, aggregativi e turistici, anche a mezzo di laboratori ed officine didattiche, anche con eventuali iniziative enogastronomiche e di preparazione e dispensazione alimenti e bevande ai soli associati a mezzo punto ristoro, ecc., anche in forma e maniera occasionale, ed anche con prodotti alimentari apportati direttamente dal socio, in connessione con il **momento aggregazionale**, e l'attività ricreativa amatoriale ed ogni altra espressione ad essa connessa, nell'interesse dei propri soci.

Tali attività associative e **quante altre verranno ad essere praticate**, comprensive delle **attività marginali commerciali** - vendita di prodotti, libri, e-books, video-corsi, pubblicità, sponsorizzazioni, e/o servizi di didattica e formazione, e/o servizi per conto di privati e/o ditte private, ecc. - **potranno essere svolte anche in sedi operative diverse dalla sede del sodalizio**, sul territorio nazionale, in ambienti all'uopo predisposti per le attività istituzionali.